

در مورد مرض کرونا چه می دانید؟

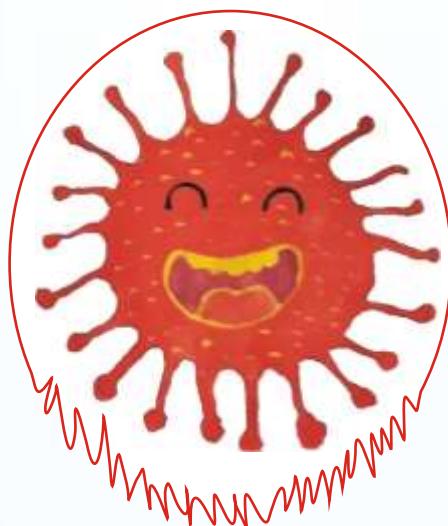


نویسنده: ریامحمد رها

نقاش: روھینا زمانی

بنام خداوند شفابخش (ج)

در مورد مرض کرونا چه می دانید؟



نویسنده: ریامحمد رها
نقاش: روھینا زمانی



مشخصات کتاب:

نام کتاب:	در مورد مرض کرونا چه می‌دانید؟
نویسنده:	ریامحمد رها
نقاش:	روهینا زمانی
طراحی و برگ آرایی:	محمد رفیعی
ناشر:	مؤسسه نشراتی رحمت
تاریخ چاپ:	۱۳۹۹ هـ ش مطابق ۲۰۲۰ میلادی
محل چاپ:	مطبعه واژه
تیراژ:	۵۰۰۰ جلد

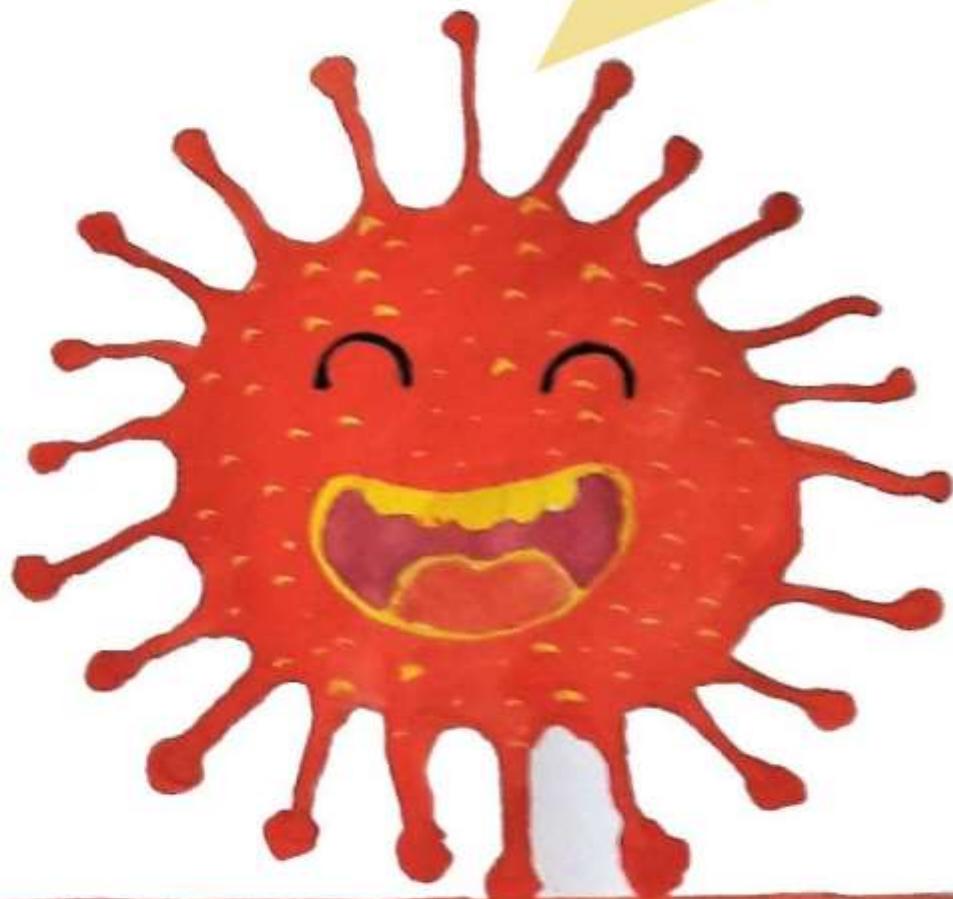
ISBN: 978-9936-610-80-4

تمام حقوق برای ناشر محفوظ است

یک تعداد مردم مرا همچنان به نام

کوید-۱۹

یاد می‌کنند. این مرضی است که من باعث آن می‌شوم.
کوید شکل مختص برای مرض کرونا است.





سمیر و یاسمین در کنار پدر کلان شان در خانه نشسته بودند و تلویزیون تماشا می کردند. آنها در خبرها شنیدند که یک مرض خطرناک در تمام دنیا پخش شده است و تعدادی زیادی از مردم به این مرض مبتلا گردیده اند که نام این مرض «کرونا» است.

بعد از اینکه برنامه خبری تمام شد سمیر از پدر کلانش پرسید: بابه جان، این مرض کرونا چقسم یک مرض است که اینقدر در موردهش گپ زده می‌شود؟

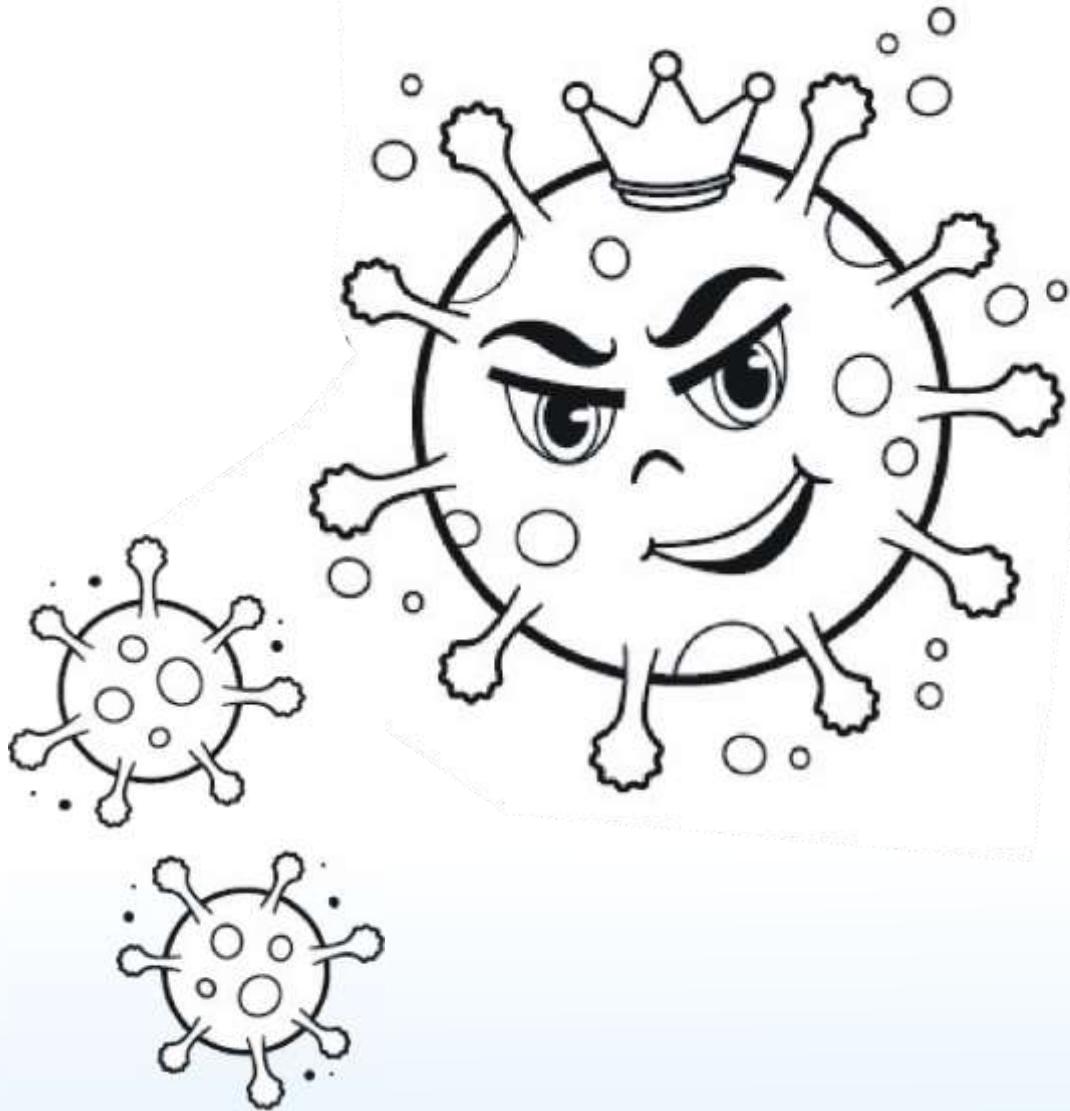
پدر کلانش جواب داد: جان بابه، این یک نوع مرض خطرناک است که بسیار زود از یک نفر به نفر دیگر انتقال می‌کند. اگر احتیاط نکنیم ما هم به آن مبتلا می‌شویم. وقتی یک نفر به آن مبتلا شود بسیار زود دیگران را هم با خود مريض می‌سازد، زیرا کرونا یک مرض ساری است.

بعداً یاسمین سوال کرد: بابه جان، من خو تا حال هیچ نمی‌فهمم که کرونا چه است، می‌شود کمی در مورد آن معلومات بدھید؟

پدر کلانش گفت: مرض کرونا به سبب واپروس «کرونا» به وجود می‌آید. اصلاً کرونا به معنی تاج است. این واپروس را به خاطری کرونا می‌نامند که وقتی زیر مایکروسکوپ دیده شود، یک قسمت آن به شکل تاج معلوم می‌شود. واپرس کرونا را بنام «کوید ۱۹» هم یاد می‌کنند.

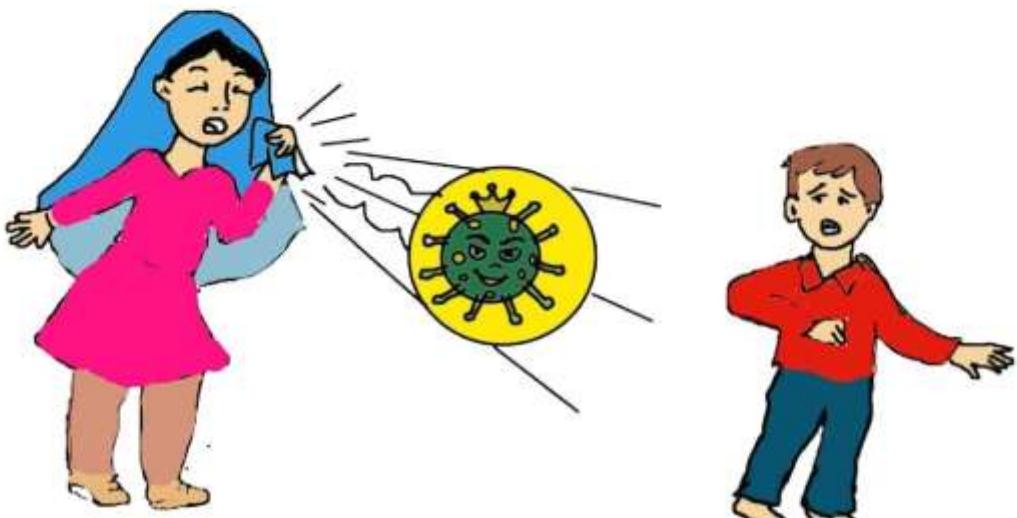
مردم به خاطری به مرض کرونا مبتلا می‌شوند که واپروس کرونا به آسانی از یک شخص به شخص دیگر سرايت می‌کند. اگر ما احتیاط کنیم، می‌توانیم به موقع جلو آنرا بگیریم.

این تصاویر را با هر رنگی که می خواهید
رنگ آمیزی کنید.



سمیر اینگونه سوال دوم خود را پرسید: بابه جان، این مرض چقسم و از کدام راه‌ها وارد بدن ما می‌شود؟

پدر کلان سمير چنین جواب داد: بچشم، این واپروس معمولاً از طریق سرفه، عطسه و تماس شخصی با فرد آلوده با واپروس کرونا به دیگران



انتقال پیدا می‌کند. همچنان وقتی به چیزهایی که با این واپروس آلوده شده اند دست بزنیم، و بعد دهن، بینی و چشم خود را با دست آلوده لمس کنیم این مرض می‌تواند به بدن ما انتقال کند. راه‌های دیگر سرایت این واپروس گشت و گذار در مکان‌های عمومی و بیرونی مانند بازارها، هوتل‌ها، حمام‌ها، موتراهای سرویس، کلپ‌های ورزشی، پارک‌ها و تفریحگاه‌ها می‌باشد. زیرا امکان دارد یک شخص مبتلا به این مرض در آنجا وجود داشته باشد که این واپروس از او به دیگران سرایت کند.



آیا می‌فهمیدید که وقتی دست‌های خود را با صابون
می‌شوید، میکروب‌های مانند واپس کرونا از بین می‌روند؟

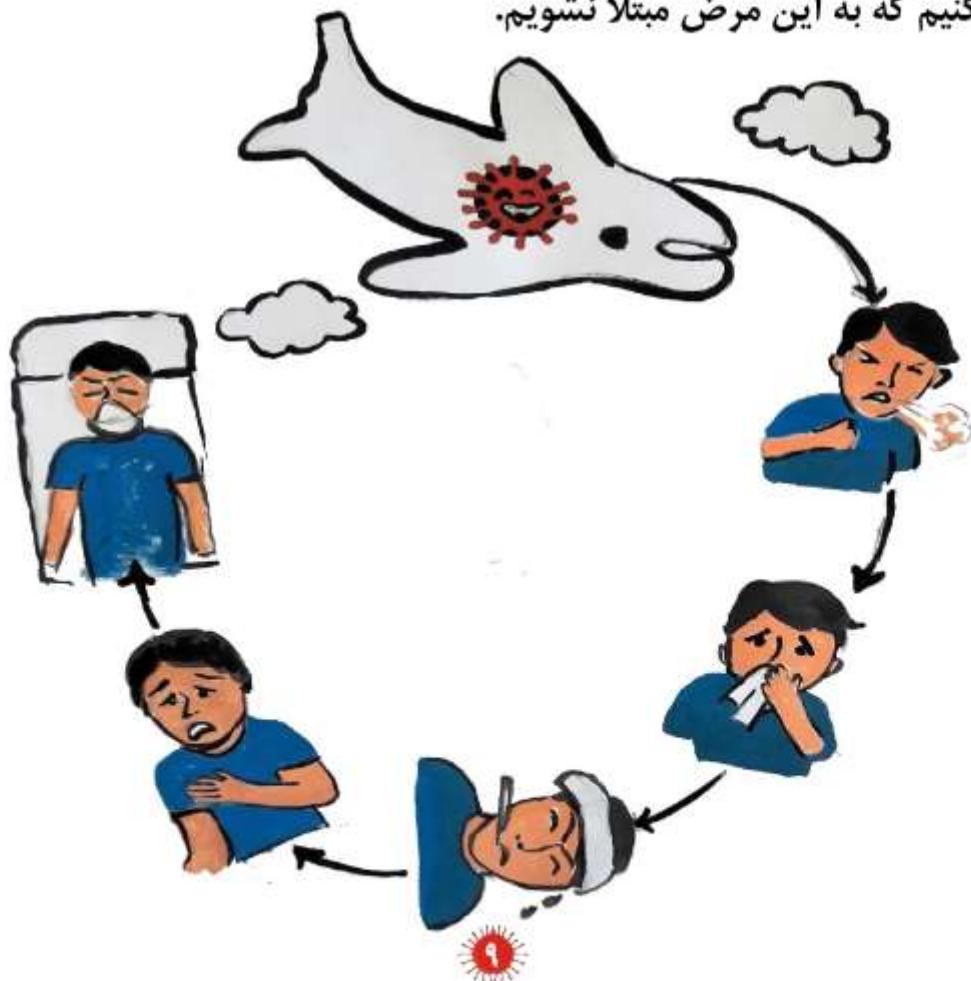


این تصویر را با رنگ‌های مختلف رنگ‌آمیزی کنید.



یاسمين یکبار دیگر سوال نمود: بابه جان، ما چطور می‌فهمیم که به مرض کرونا گرفتار شدیم؟

پدر کلانش گفت: دخترم وقتی کسی به وایروس کرونا مبتلا می‌شود، تب شدید می‌داشته باشد، احساس خستگی می‌کند، سرفه دوامدار و نفس تنگی می‌داشته باشد و تمام بدنش درد می‌کند. زیادتر مردم طوری احساس می‌کنند مثلیکه ریزیش یا زکام شده باشند. وقتی این علایم در وجود کسی دیده شود باید هرچه زودتر پیش داکتر برود بخاطری که شاید به مرض کرونا مبتلا شده باشد. ما باید بسیار احتیاط کنیم که به این مرض مبتلا نشویم.

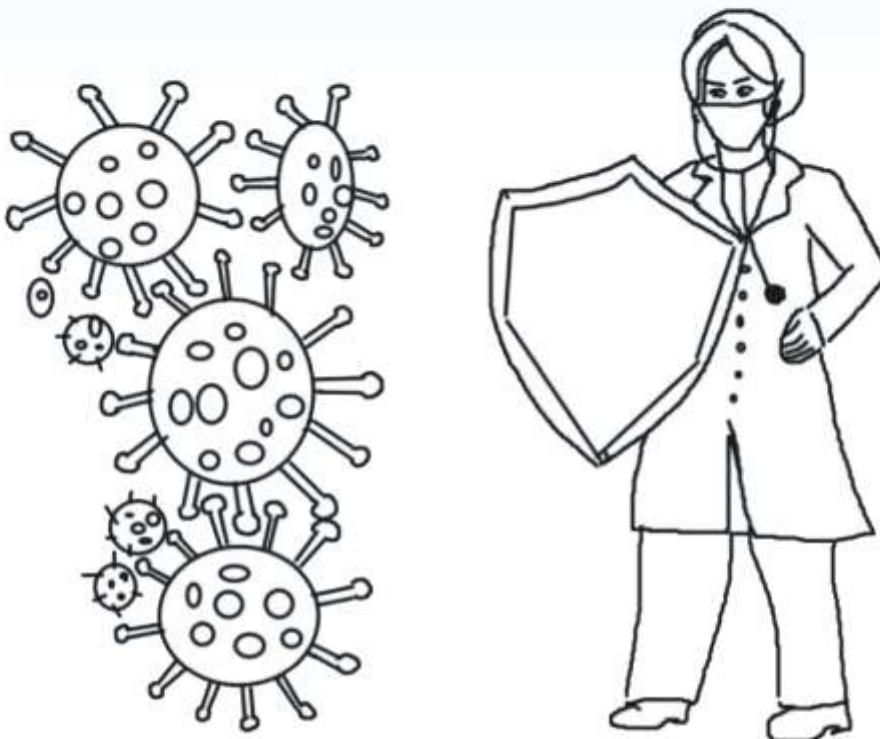


اگر کسی احتیاط کند و مواظب جان خود باشد، غذای های قوی بخورد، از رفتن به مکان های بیرونی خودداری کند، و از افرادی که مريض هستند خود را دور نگهدارد، باز مقاومت بدنش بالا رفته و به اين مرض مبتلا نمی شود. زیرا شخصی که قوی و تندرست باشد کرونا نمی تواند به او ضرر برساند.

دست های خود را به روی، چشم، دهن و بینی خود نزنید. در هنگام عطسه زدن و سرفه کردن دهن و بینی خود را با دستمال کاغذی یا آرنج خود بپوشانید تا از انتقال این واپرس به دیگران جلوگیری کنید.

پدر کلان چایش را شوب نمود و بعد به نواسه هایش گفت: کسانی که به مرض کرونا مبتلا شده اند باید از دیگران کاملاً جدا شوند و با هیچکس حتی اعضای خانواده خود تماس نزدیک نداشته باشند. آنها باید در شفاخانه های مخصوص بسترهای شوند و زیر تداوی قرار بگیرند و تا وقتی خوب نشده اند در همانجا باقی بمانند.

ناید از یاد ببریم که داکتران و نرس‌های شفاخانه درین روزها شب و روز تلاش می‌کنند که از مریضان مبتلا به کرونا مراقبت نمایند و به آنها خدمت کنند. ما باید از آنها تشکری نموده و قدر شانرا بدانیم.



این تصویر را با رنگ‌های مختلف رنگ‌آمیزی کنید.

سمیر که حالا معلوماتش درباره مرض کرونا کمی زیاد شده بود، بار دیگر سوال کرد: بابه جان، بخاطری اینکه ما به این مرض مبتلا نشویم و مقاومت بدن ما بلند برود باید دیگر چه کنیم و کدام تدابیر احتیاطی را رعایت کنیم؟

پدر کلان وی چنین توضیحات داد: چند چیزی است که اگر آنها را انجام بدھیم، ما را از مبتلا شدن به این مرض نجات می‌دهد.

۱. هر روز باید چندین بار دست‌های خود را برای مدت ۲۵ ثانیه با صابون پاک بشوییم.



این تصویر را با رنگ‌های مختلف رنگ‌آمیزی کنید.

۲. در هنگام سرفه و عطسه زدن دهن و بینی خود را با دستمال یا آرنج خود بپوشانیم.

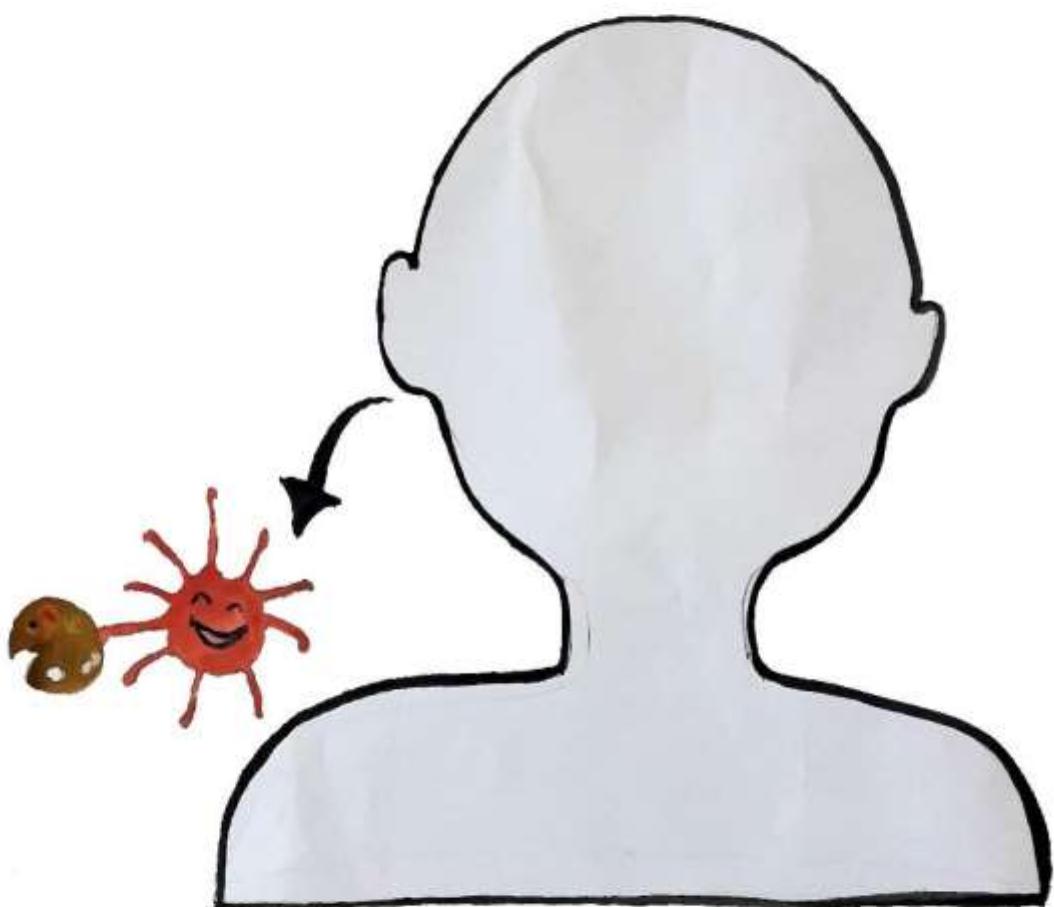


۳. به دیگران باید قول (دست) ندهیم و با آنها روبوسی نکنیم.



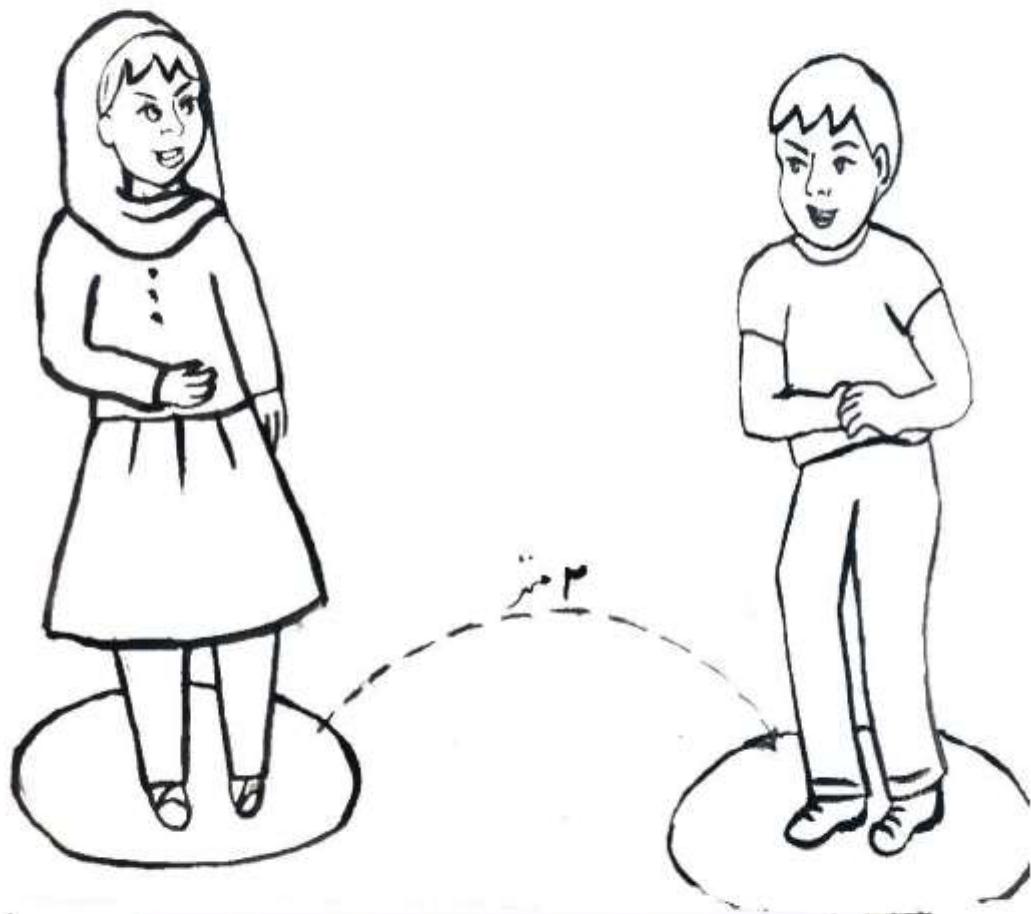
این تصویر را با رنگ‌های مختلف رنگ‌آمیزی کنید.

۴. به دهن، بینی و چشم خود دست نزنیم. با خاطری که این ویروس از طریق دهن، بینی و چشم بسیار زود به بدن ما داخل می‌شود.



برای این تصویر رچشم، بینی و دهن رسم کنید.

۵. وقتی با کسی گپ می‌زنیم باید با او دو متر
فاصله داشته باشیم.



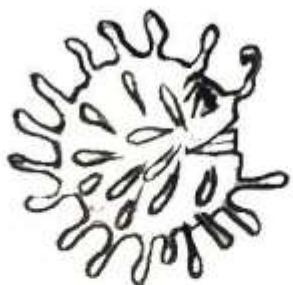
این تصویر را با رنگ‌های مختلف رنگ‌آمیزی کنید.

۶. کسانی که سرفه می‌کنند و تب، ریزش، یا نفس تنگی داشته باشند، باید به آنها نزدیک نشویم.



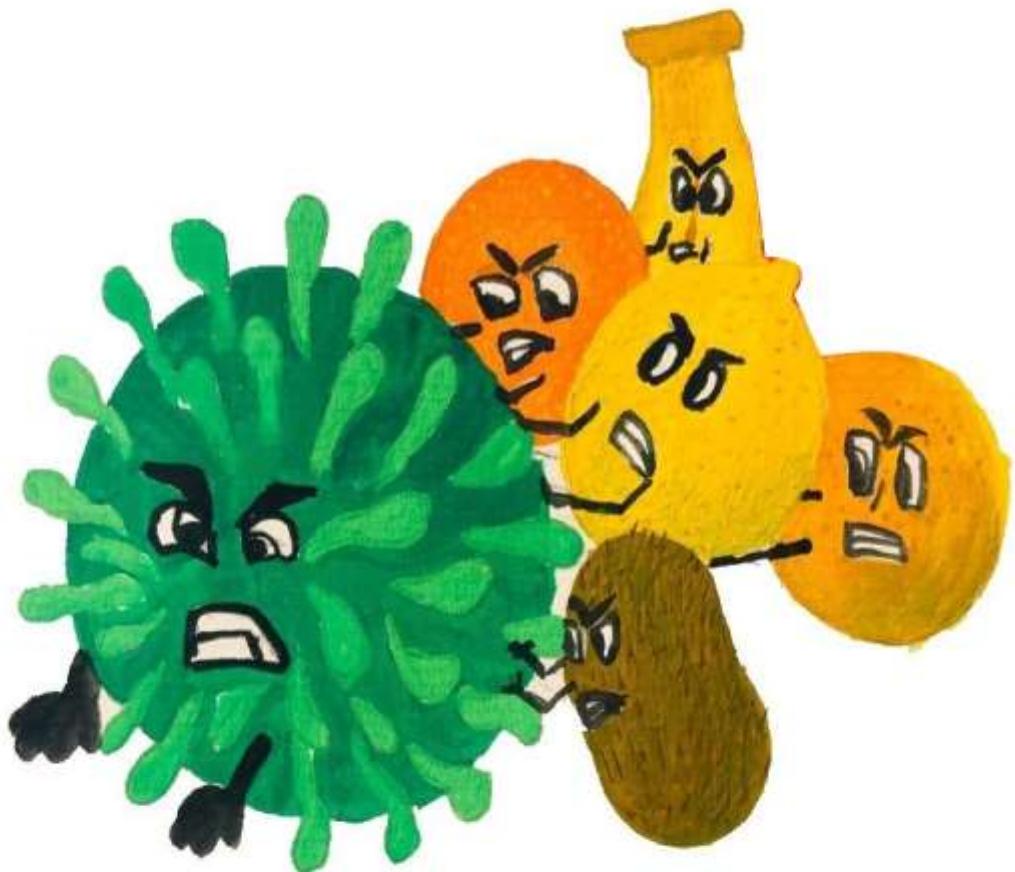
این تصویر را با رنگ‌های مختلف رنگ‌آمیزی کنید.

۷. بهتر است بیشتر در خانه بمانیم بدون ضرورت
از خانه بیرون نشویم.



این تصویر را با رنگ‌های مختلف رنگ‌آمیزی کنید.

۸. باید از لیمو، کینو، مالته، نارنج و کیوی زیاد استفاده کنیم تا مقاومت بدن ما در برابر این واپرس زیاد شود.



پدر کلان در آخر گفت:

یک تعداد مردم از تغییراتی که به سبب وایروس کرونا به میان آمده است پریشان هستند. ممکن است آنها نگران این باشند که مریض نشوند یا شاید برای اعضای خانواده شان تشویش کنند.

ولی شما زیاد تشویش نکنید. اگر تدابیر احتیاطی را رعایت کنید هیچگاه به این مرض مبتلا نمی‌شوید. هرگونه تشویش و نگرانی تانرا با بزرگان خانواده تان شریک سازید.



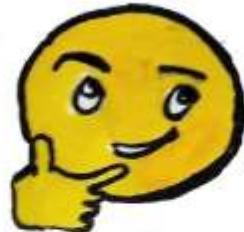
۳



۲



۱



۷

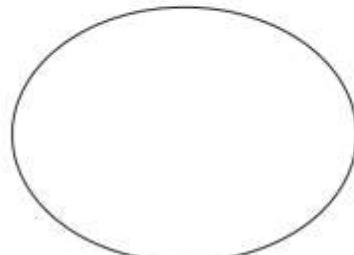


۶



۴

شما در برابر کرونا چه نوع
احساس دارید؟
احساس خود را انججا رسم کنید.

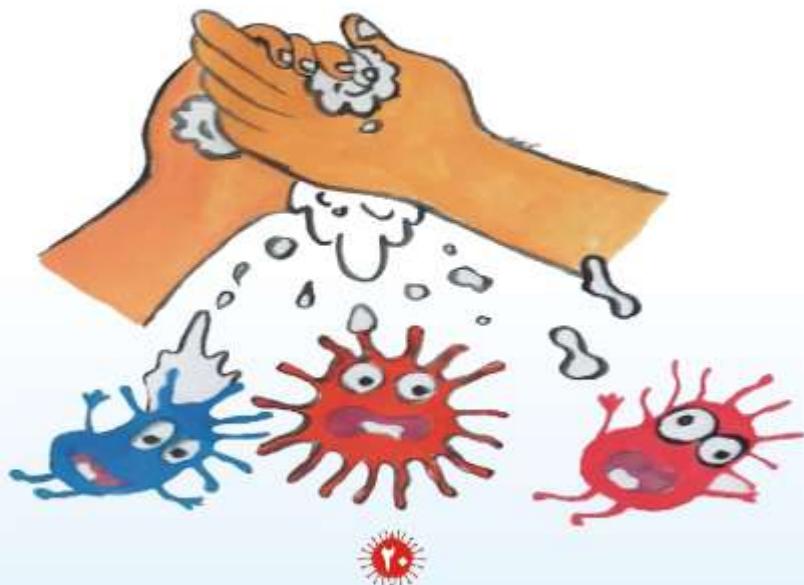


از کرونا نترسید بلکه
باید با آن عاقلانه
برخورد کنید.

سمیر و یاسمین که از صحبت‌های پدرکلان شان چیزهایی زیادی را در مورد کرونا آموخته بودند از او تشکری نموده و اجازه خواستند تا به دستشویی رفته و دستان خود را با آب گرم و صابون بشوینند.

پدرکلانشان گفت: بله فرزندانم بروید.

بیاد داشته باشید که روزانه چندین بار دستانتان را با آب و صابون بشویید و کوشش کنید به دهن، بینی و چشمان تان دست نزنید.





ناشر: مؤسسه نشراتی رحمت در چوکات مؤسسه آپ مرسي افغانستان

Op-Mercy Afghanistan - Rahmat Publications

ISBN 978-9936-610-80-4



9 789936 610804